




















RECOMENDAÇÕES E CUIDADOS DURANTE ISOLAMENTO DOMICILIAR EM CASOS DE SUSPEITA OU INFECÇÃO PELO CORONAVÍRUS (COVID-19)

-  **1.** Manter o paciente em quarto individual e bem ventilado. Caso não seja possível, manter distância de pelo menos 1 metro do doente.
-  **2.** Limitar o número de cuidadores e não receber visitas.
-  **3.** Limitar a circulação do paciente, verificando se os ambientes compartilhados (ex: cozinha, banheiro) são bem ventilados (manter as janelas abertas).
-  **4.** O paciente e o cuidador devem usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiverem no mesmo ambiente e durante a manipulação do paciente. A máscara não deve ser tocada ou manuseada durante o uso, somente trocá-la se ficar molhada ou suja com secreções.
-  **5.** Descartar a máscara cirúrgica após o uso e, ao sair do ambiente, realizar a higiene das mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%. Se permanecer no mesmo ambiente, a máscara poderá ser usada por até 12 horas. Se estiver úmida ou suja, deve ser trocada antes desse prazo.
-  **6.** Ao realizar higiene das mãos com água e sabão, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso não seja possível, usar toalhas de pano e trocar quando ficarem molhadas.
-  **7.** Etiqueta respiratória deve ser praticada por todos da residência: cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros ou usar lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos.
-  **8.** Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz, imediatamente após o uso. Acondicionar em recipiente com tampa.
-  **9.** Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente secreções orais/nasais e fezes, e, caso ocorra, higienizar as mãos em seguida.
-  **10.** Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente durante os cuidados no domicílio devem ser colocados em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente, antes do descarte com outros resíduos domésticos.
-  **11.** Não compartilhar escovas de dentes, talheres, pratos, bebidas, alimentos, toalhas ou roupas de cama.
-  **12.** Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados pelo paciente.
-  **13.** Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas, cabeceiras de camas e outros móveis do quarto do paciente, diariamente com álcool a 70% ou água sanitária.
-  **14.** Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com álcool a 70% ou água sanitária.
-  **15.** Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Não há necessidade de lavar estes itens separadamente.
-  **16.** Realizar higiene das mãos imediatamente após limpar ou manusear roupas ou superfícies com fluidos corporais.
-  **17.** Os pacientes devem permanecer em casa respeitando a orientação médica de isolamento.
-  **18.** Considerando as evidências de transmissão pessoa a pessoa, indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos de infecção pelo novo Coronavírus (incluindo cuidadores e profissionais de saúde) devem monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e procurar atendimento médico imediatamente se desenvolverem quaisquer sintomas, particularmente, febre, tosse, coriza ou outros sintomas respiratórios.
-  **19.** Contactantes domiciliares de pacientes suspeitos ou confirmados, deverão realizar o isolamento de acordo com a orientação do médico assistente.
-  **20.** Se você teve contato com pessoas suspeitas ou confirmadas de COVID-19 e está com sintomas, procure o serviço de saúde. Evite transporte público. Priorize veículo privado com boa ventilação.

SEGURANÇA NO MOMENTO QUE VOCÊ MAIS PRECISA.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



www.unimedribeirao.com.br